

Exercícios Personalizados

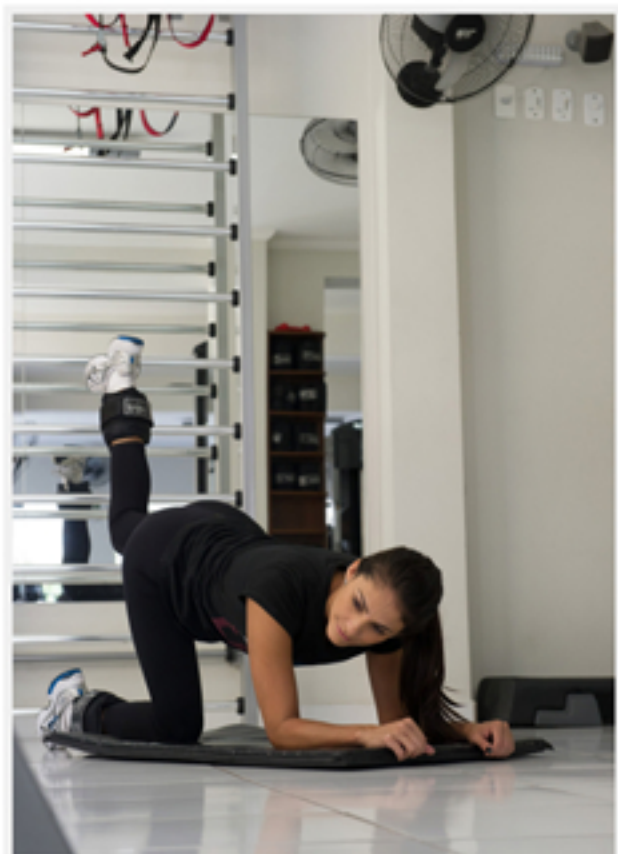
Publicado em julho 26, 2012 por Mariana de Paula



Academia Leven / Crédito Divulgação

Muita gente gosta de treinar com um personal trainer exclusivo, mas nem sempre isso é possível com as academias lotadas, o que acaba prejudicando a eficiência dos exercícios e comprometendo os resultados. Na Leven, o diferencial é justamente esse: é ter um profissional particular para cada aluno.

A academia foi inaugurada em 2008, em São Paulo, já conta com duas unidades (em Moema e no Paraisópolis) e tem conquistado seu espaço aos poucos, tendo como carro chefe o atendimento personalizado, sem valor adicional por isso. A Leven também é especializada em Pilates e conta com uma equipe de fisioterapeutas que acompanham a prática da atividade e desenvolvem treinamentos individuais.



Academia Leven / Crédito Divulgação

Outro diferencial é uso do iPad. Cada aluno possui uma planilha de treino online, que é monitorada através do aparelho eletrônico, pelo personal trainer e compartilhada com a pessoa, a cada dia de treino. Nada de ficar carregando fichinhas pra lá e pra cá!

Além de tudo, o ambiente é super clean, moderno e conta com ótimos aparelhos. Fora outras facilidades oferecidas ao aluno, como toalhas de treino, toalhas de banho e estacionamento exclusivo.

Vamos tirar o ténis do armário?

Serviço:
www.academialeven.com.br
Leven Moema: Av. Moema, 787, Moema
Leven Paraisópolis: Rua Tuboia, 777, Paraisópolis.



Academia Leven / Crédito Divulgação

Receba as novidades

Cadastre seu e-mail

Enviar

Quem é

CHIQUE

aparece aqui

Seja

CHIQUE

aqui

Sempre

CHIQUE